

# Sicherer Halt bis ins hohe Alter

## Kurs „Pro Balance“

In Kooperation  
mit dem Turnverein  
1860 Triberg e.V.



**PROBALANCE**

### WANN

Donnerstags,  
immer wöchentlich,  
ab 16. September 2021,  
von 15.30 bis 16.30 Uhr,  
12 Einheiten.

### WO

Gymnastikraum  
der Jahnsporthalle  
Schulstraße 18  
78098 Triberg

### ANMELDUNG

Über die Kursleiterin  
Frau Maria Huber  
Telefon: 07722 1561  
Mail: [maria.huber@tv-triberg.de](mailto:maria.huber@tv-triberg.de)  
[www.tv-triberg.de](http://www.tv-triberg.de)



Bitte wenden



Institut für Sport & Rehabilitation  
Dr. Petra Mommert-Jauch



GESUNDHEITSNETZWERK  
SCHWARZWALD BAAR  
Quelle der Gesundheit

