

STEP AEROBIC



**Kursbeginn: Mittwoch, 20.09.2023, 19-20 Uhr,
mit einer kostenlosen Schnupperstunde
danach immer mittwochs von 19-20 Uhr**

Step Aerobic als Allround-Workout ist ein dynamisches Ganzkörpertraining, das unter anderem die Koordination und Balance fördert und die gesamte Muskulatur stärkt!

Komm vorbei und bringe deinen Körper mit abwechslungsreichen Choreographien und Guter-Laune-Musik ans Limit!

Kursleiterin: Sabina Huber

ORT

Aline-Rotter-
Focken-Halle

DAUER

12 Wochen

KOSTEN

60,00€,
für TVT-Mitglieder* frei

Anmeldungen zum Kursangebot sind möglich bei der kostenlosen Schnupperstunde am 20.09.2023, per E-Mail an maria.huber@tv-triberg.de oder telefonisch unter 07722 1561